

FICHA 3 AUTOEVALUACIÓN			
NOMBRE		CURSO	
UNIDAD DE APRENDIZAJE	DEPORTE DE ORIENTACIÓN CROSS		FECHA

Como sabes, una parte de la evaluación de esta Unidad de Aprendizaje corresponde a la autoevaluación que tú mism@ debes cumplimentar. Para ello, te pedimos que valores tu actuación, compromiso y aprendizaje durante estas sesiones, en base a los diferentes apartados que se proponen a continuación.

Gracias por tu colaboración.

1.- ¿Has progresado en el conocimiento y uso de la brújula para orientarte?

Poco					mucho					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

2.- ¿Prestan atención en las reflexiones que hacemos en común y que nos sirven para establecer los trucos para progresar?

Muy poco									mucho	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

3.- ¿Participas activamente de las reflexiones que hacemos en común y que nos sirven para establecer los trucos para progresar?

Muy poco									mucho	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

4.- ¿Cómo crees que ha sido tu comportamiento con respecto al cuidado del material empleado? (incluye ser respetuoso con las balizas, carpetas, bolis, hojas de recorridos, etc...)

Malo									muy bueno	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

5.- Durante la unidad hemos visitados diferentes espacios naturales de la ciudad (Río Isuela, el parque Miguel Servet) ¿cómo consideras que ha sido tu comportamiento con el medio ambiente?

Muy malo									muy bueno	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

6.- En el transcurso de las diferentes sesiones has tenido la oportunidad de trabajar en equipo con tus compañero ¿crees que has sido respetuoso con el nivel de los demás? ¿Te has comportado correctamente para con ellos?

No, nada									sí, mucho	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

7.- Los días que hemos quedamos fuera del centro. ¿Has sido puntual en la hora de inicio?

No									Si	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

8.- En función de todo lo anterior ponte una nota sobre tu actuación en la unidad que te parezca justa.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Además...

- ¿Qué te ha parecido la orientación-cross? ¿Te ha gustado? ¿Te lo has pasado bien?

No, nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Si, mucho
----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------

¿Por qué?