

UNIDAD DE BEISBOL – AUTOEVALUACIÓN

Como sabes, una parte de la evaluación de esta Unidad de Aprendizaje corresponde a la **autoevaluación** que tú mism@ debes cumplimentar. Para ello, te pedimos que valores tu **actuación, compromiso y aprendizaje** durante estas sesiones, en base a los diferentes apartados que se proponen a continuación.

1.- Durante las sesiones hemos aprendido nuevos **TÉRMINOS, REGLAS Y NORMAS** propias de los juegos de **COLABORACIÓN Y OPOSICIÓN** que hemos trabajado (Defensa básica, reglamento, bateo, fildeo...) ¿Cuánto consideras que has **APRENDIDO**?

He aprendido poco								He aprendido mucho			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Durante las sesiones has podido **MEJORAR** tu juego en situaciones de juego, colaborar con tu equipo, hacer pases, defender, etc., al aprender diferentes **ESTRATEGIAS** que te hacían ser más eficaz. ¿Cuánto crees que has **PROGRESADO** en las diferentes situaciones?

2.- En la organización colectiva con tu equipo...

He progresado poco								He progresado mucho			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

3.- En tu juego bateando...

He progresado poco								He progresado mucho			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

4.- En tu juego lanzando y recibiendo la pelota...

He progresado poco								He progresado mucho			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

5.- En tu juego defendiendo según las posiciones y rotaciones...

He progresado poco								He progresado mucho			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

6.- Para esta unidad hemos aprendido el **REGLAMENTO** que rige los juegos y deportes de **COLABORACIÓN Y OPOSICIÓN**, valora en qué medida lo has aceptado y respetado:

Las he aceptado poco								Las he aceptado mucho			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

7.- ¿Cómo has utilizado el **MATERIAL** durante la unidad?

Lo he respetado poco								Lo he respetado mucho			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

8.- Durante las diferentes sesiones el trabajo por equipos y te has enfrentado al resto de compañeros, debiendo realizar un trabajo en equipo elemental para poder progresar (anotar, observar, colaborar, competir, etc.), ¿cómo te has comportado con tus **COMPAÑEROS** en relación al respeto mostrado, al apoyo, a dejar opinar, a escuchar...?

Poco respetuoso								Muy respetuoso			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

9.- Para mejorar y aprender en las clases de Educación Física, como en todas las materias, hace falta trabajar, atender, y tener una buena actitud en clase. ¿Cómo ha sido tu **COMPORTAMIENTO** en este sentido?

Muy malo								Muy bueno			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

10.- Considerando todas tus respuestas anteriores, **PONTE UNA NOTA QUE CONSIDERES JUSTA A TU actuación, compromiso y aprendizaje**, durante esta unidad de aprendizaje:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----