

## UNIDAD DE FÚTBOL – AUTOEVALUACIÓN

Como sabes, una parte de la evaluación de esta Unidad de Aprendizaje corresponde a la autoevaluación que tú mism@ debes cumplimentar. Para ello, te pedimos que valores tu actuación, compromiso y aprendizaje durante estas 11 sesiones, en base a los diferentes apartados que se proponen a continuación.

1.- Durante las sesiones hemos aprendido nuevos TÉRMINOS, REGLAS Y NORMAS propias de los juegos de COLABORACIÓN Y OPOSICIÓN que hemos trabajado (zona de tiro eficaz, triángulo defensivo,...) ¿Cuánto consideras que has APRENDIDO?

He aprendido poco								He aprendido mucho			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Durante las sesiones has podido MEJORAR tu juego en situaciones de 4 contra 4, colaborar con tu equipo, hacer pases o lanzar a canasta, defender, etc., al aprender diferentes ESTRATEGIAS que te hacían ser más eficaz. ¿Cuánto crees que has PROGRESADO en las diferentes situaciones?

2.- En la organización colectiva con tu equipo...

He progresado poco								He progresado mucho			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

3.- En tu juego estando en posesión del balón...

He progresado poco								He progresado mucho			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

4.- En tu juego apoyando a tu compañero con balón...

He progresado poco								He progresado mucho			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

5.- En tu juego defendiendo...

He progresado poco								He progresado mucho			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

6.- Para esta unidad hemos aprendido el REGLAMENTO que rige los juegos y deportes de COLABORACIÓN Y OPOSICIÓN, valora en qué medida lo has aceptado y respetado:

Las he aceptado poco								Las he aceptado mucho			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

7.- ¿Cómo has utilizado el MATERIAL durante la unidad?

Lo he respetado poco								Lo he respetado mucho			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

8.- Durante las diferentes sesiones el trabajo por EQUIPOS, te has enfrentado al resto de compañeros, debiendo realizar un trabajo en equipo elemental para poder progresar (anotar, observar, colaborar, competir, etc.), ¿cómo te has comportado con tus COMPAÑEROS en relación al respeto mostrado, al apoyo, a dejar opinar, a escuchar...?

Poco respetuoso								Muy respetuoso			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

9.- Para mejorar y aprender en las clases de Educación Física, como en todas las materias, hace falta trabajar, atender, y tener una buena actitud en clase. ¿Cómo ha sido tu COMPORTAMIENTO en este sentido?

Muy malo								Muy bueno			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

10.- Considerando todas tus respuestas anteriores, PONTE UNA NOTA QUE CONSIDERES JUSTA A TU actuación, compromiso y aprendizaje, durante esta unidad de aprendizaje:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----