

U.D.	SALVAMENTO ACUÁTICO Y PRIMEROS AUXILIOS
NOMBRE	

Ficha 1. Curso de SOCORRISTA ACUÁTICO y PRIMEROS AUXILIOS y entrenar a Salvamento.



Consulta la página <http://www.sosaragon.com/> y ves a pestaña de “formación”. Allí está la oferta de cursos y el lugar dónde se realiza.

El curso consta de 2 partes:

1. SOCORRISTA EN PRIMEROS AUXILIOS:

Persona con conocimientos y dominio de las técnicas necesarias para una buena asistencia a las víctimas de un accidente o enfermedad súbita, hasta que el personal sanitario pueda hacerse cargo de la situación. Tomando parte activa en la prevención de situaciones clínicas graves en pacientes inicialmente leves e incluso, participe en el incremento de la supervivencia de víctimas en situación crítica.

CONTENIDOS:

- El cuerpo humano.
- Valoración de un paciente traumático.
- R.C.P. Básica.
- Apoyo respiratorio - oxigenoterapia.
- Shock y hemorragias.
- Emergencia médicas.
- Intoxicaciones.
- Traumatismos de extremidades.
- Emergencias médico ambientales.
- Traumatismos de cabeza, columna vertebral, tórax y abdomen.
- Lesiones de tejidos blandos.
- Movilización del paciente traumático.
- Emergencias obstétrico-pediátricas.
- Situaciones especiales y problemas de conducta.
- Accidentes con múltiples víctimas.

2. SOCORRISTA ACUÁTICO.

Persona capacitada para la vigilancia, prevención y actuación ante accidentes, tanto en el medio acuático y como en tierra. Posee amplios conocimientos en vigilancia, rescates y atención a víctimas.

CONTENIDOS:

- Teoría y práctica del salvamento acuático: Introducción, conocimiento del entorno, organización y protocolos de actuación, fundamentos y fases del salvamento, conocimiento y uso de los materiales, salvamento deportivo, higiene y prevención de lesiones, natación aplicada, etc.
- Legislación.
- CC del comportamiento: conducta personal, trato y actuación ante el público, necesidades ante grupos y situaciones especiales, trabajo como miembro de un equipo...

Requisitos para realizar el curso:

- 16 años cumplidos.
- Nivel medio de natación
- Formalizar los trámites de matriculación.
- Certificado médico oficial en el que se especifique que el alumno "no padece enfermedades infecto-contagiosas ni incapacidades físicas y psíquicas que le impidan realizar este curso".
- Para obtener el título de Socorrista Acuático, es necesario haber superado el curso de Primeros Auxilios.

Te capacita para...

- Trabajar en una piscina (según normativa vigente) (Decreto 50/1993 del Gobierno de Aragón sobre piscinas)

Para participar en competiciones y entrenar en Huesca: Club Atletismo Huesca (<http://www.clubatletismohuesca.com/>)