

FICHA 2			
NOMBRE		CURSO	
UNIDAD DE APRENDIZAJE	DEPORTE DE ORIENTACIÓN		FECHA

¿Qué has aprendido en la Unidad de Orientación? Para que ya no se te olvide, y para que forme parte de tu carpeta de clase, completa las siguientes cuestiones. Si has prestado atención durante la Unidad no tendrás problemas...

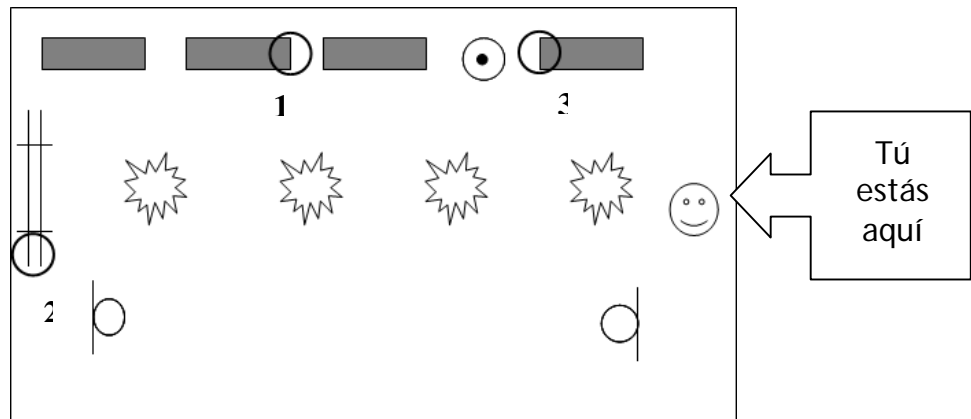
1. EXPLICA EN QUÉ CONSISTE EL DEPORTE DE ORIENTACIÓN. (2 PUNTOS)

2. PARA LOCALIZAR CORRECTA Y EFICAZMENTE LA TOTALIDAD DE LAS BALIZAS DE UN RECORRIDO ESTABLECIMOS CONJUNTAMENTE LOS SIGUIENTES TRUCOS...(4 PUNTOS)

Ubicar la baliza con referencias conocidas y cercanas a ellas	
Orientar el plano	1º
Estrategia para localizar un punto en el plano	
Conocer mi situación en el plano	
Estrategia para trazar un recorrido	
Mirar y apuntar el código correctamente	
Desplazarme hacia la baliza (corriendo)	
Ser sistemáticos en la búsqueda	

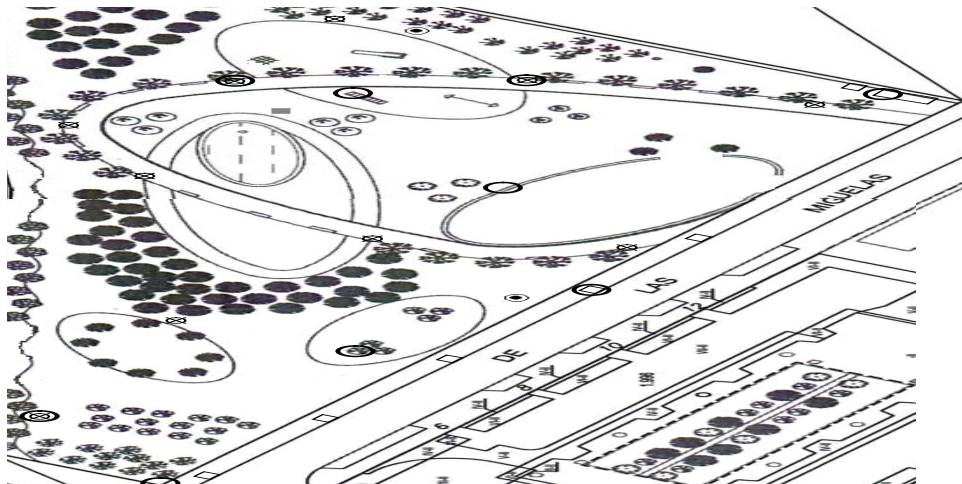
COMO TE HABRÁS DADO CUENTA, LOS TRUCOS SON BUENOS, PERO LA ESTRATEGIA NO. TRATA DE PONER LOS TRUCOS EN ORDEN PARA QUE SEGUIDOS PASO A PASO TE AYUDEN A COMPLETAR CORRECTAMENTE LOS RECORRIDOS. (Para hacerlo, coloca en la columna de la derecha el número de orden que corresponda a cada paso como en el ejemplo).

4. SEGÚN LA SIGUIENTE SITUACIÓN, ¿QUÉ NECESITARÁS HACER PARA LOCALIZAR CORRECTAMENTE LAS BALIZAS QUE BUSCAS? ESTABLECE UN ORDEN Y LOS CRITERIOS QUE UTILIZAS PARA DIFERENCIAR UNAS DE OTRAS. ¿QUÉ TRUCOS HAS UTILIZADO? (2 PUNTOS)



Empty box for the answer to the first question.

4. EN EL SIGUIENTE PLANO HAY NUMEROSOS ELEMENTOS, ¿CUÁL UTILIZARÍAS PARA ORIENTARTE / SITUARTE? ¿POR QUÉ? (2 PUNTOS)



Empty box for the answer to the second question.